

# Gesdine®

## Was ist Gesdine®?

Gesdine® ist ein Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke (bilanzierte Diät) zum Diätmanagement bei weiblichen Fertilitätsstörungen wie z.B. PCOS (Polyzystisches Ovarialsyndrom).

## Polyzystisches Ovarialsyndrom:

Das PCOS ist eine häufige hormonelle Störung bei Frauen im fortpflanzungsfähigen Alter, bei dem die Konzentration der Sexualhormone und das Stoffwechselformon Insulin negativ beeinflusst werden. Typische Merkmale sind:

- Zyklusstörungen: Frauen mit PCOS haben selten oder gar keine Periode aufgrund eines fehlenden Eisprungs.
- Überschuss männlicher Hormone (vor allem Testosteron): dies führt zu verstärkter Behaarung im Gesicht und am Körper, Haarausfall auf dem Kopf, fettiger Haut und Akne.
- Zysten an den Eierstöcken (sog. polyzystische Ovarien)

Viele Frauen mit PCOS haben eine Insulinresistenz, bei der die Zellen unempfindlich auf das Hormon reagieren. Somit bleibt der Blutzuckerspiegel dauerhaft erhöht. Eine Insulinresistenz begünstigt Übergewicht und Diabetes. Betroffene Frauen sind auch gefährdet, Stoffwechselprobleme wie einen hohen Blutdruck oder hohe Cholesterinspiegel zu entwickeln.

Die Ursachen für PCOS sind nicht genau geklärt. Eine genetisch bedingte Veranlagung spielt eine wichtige Rolle.

## Zweckdienlichkeit:

Frauen mit Fertilitätsstörungen wie PCOS zeigen einen Mangel an Myo-Inositol in der Follikelflüssigkeit. Eine Zufuhr von Myo-Inositol kann diesen Mangel in der Follikelflüssigkeit ausgleichen.

## Wie ist Gesdine Combi anzuwenden?

### Dosierung und Anwendung:

2x täglich ein Sachet in einem Glas Wasser auflösen und trinken.

Die empfohlene Tagesdosis nicht überschreiten!

## Wichtige Hinweise:

Gesdine® muss unter ärztlicher Aufsicht verwendet werden und eignet sich nicht als alleinige Nahrungsquelle.

## Packungsinhalt:

60 Sachets = 120 g

Durchschnittliche Nährwerte für Gesdine®	pro 100 g	pro 2 Sachets (Tagesdosis)	% NRV*
Energie	994 kJ / 239 kcal	40 kJ / 10 kcal	-
Fett	0 g	0 g	-
– davon gesättigte Fettsäuren	0 g	0 g	-
Kohlenhydrate	100 g	4 g	-
davon			
– Zucker	0 g	0 g	-
– mehrwertige Alkohole**	100 g	4 g	-
Eiweiß	0 g	0 g	-
Salz	0,3 g	0 g	-
Folsäure	10.000 µg	400 µg	200%

\*Nutrient reference value (NRV) – täglich empfohlene Menge

\*\* Myo-Inositol

## Zutaten:

Inositol (Myo-Inositol), Folsäure (Pterorylmonoglutaminsäure).

## Lagerung:

Trocken und lichtgeschützt, nicht über 25° C lagern.

## Nur in Apotheken erhältlich.

## Stand der Information: September 2018

## Für weitere Fragen wenden Sie sich an:

Exeltis Austria GmbH  
Judenplatz 7/Top 2  
1010 Wien | Austria