

Ob Kinderwunsch, Schwangerschaft oder Stillzeit

Was
ist das Beste für
mein Baby und
:
mich?

Mein Tipp:
VELNATAL®
plus

mit Quatrefolic®



Jetzt NEU mit
Quatrefolic®
+ Folsäure + Vitamine
+ Mineralstoffe
+ Algen-DHA



www.velnatal.at

In Ihrer Apotheke erhältlich.

 **Exeltis**
Rethinking healthcare

Das Plus für Sie und Ihr Baby

Liebe Leserin,

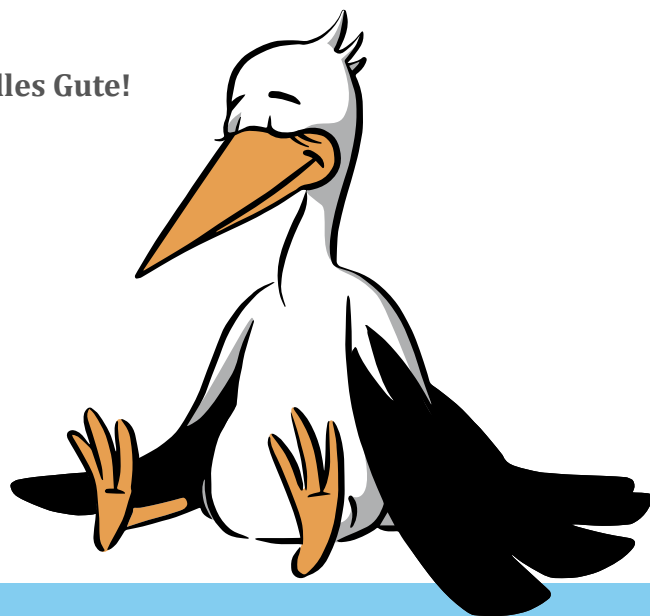
bereits vor einer geplanten Schwangerschaft können Sie viel für die Gesundheit Ihres Wunschkindes tun – und während der Schwangerschaft und der Stillzeit natürlich noch mehr. Denn indem Sie selbst ausreichend mit Vitaminen, Mineralstoffen und Spurenelementen versorgt sind, geben Sie Ihrem Baby von Anfang an das Beste mit auf den Weg.

Vor allem zwei Nährstoffe sind entscheidend für die Entwicklung Ihres Kindes:^{1,2} Folsäure und Omega-3-Fettsäuren. **VELNATAL® plus enthält die neue Folatform Quatrefolic® und DHA aus Algen. Zusätzlich liefert VELNATAL® plus eine ausgewogene Versorgung mit weiteren wichtigen Nährstoffen für alle Phasen vom Kinderwunsch, über Schwangerschaft bis Stillzeit.**

Als ausgewogen dosierte Nahrungsergänzung orientiert sich VELNATAL® plus mit Quatrefolic® an den Empfehlungen der Deutschen Gesellschaft für Ernährung (DGE) und des Bundesinstituts für Risikobewertung.³

Erfahren Sie auf den folgenden Seiten alles über die Vorteile von VELNATAL® plus mit Quatrefolic®.

Wir wünschen Ihnen alles Gute!
Ihr Team von Exeltis



Vor, während und nach der Schwangerschaft

Warum ist Folsäure so wichtig?

Folsäure (Vitamin B9) ist essentiell für die Entwicklung Ihres ungeborenen Kindes, denn sie **fördert Zellteilungs- und Wachstumsprozesse und ist wichtig, damit sich das Neuralrohr schließt**.¹ Bereits in der Frühschwangerschaft entwickeln sich aus dem Neuralrohr Gehirn und Rückenmark. Ein Folsäuremangel kann zu so genannten Neuralrohrdefekten führen, einer der bekanntesten ist hier die Spina bifida, der „offene Rücken“.

Da die entscheidenden Prozesse bereits in den ersten Wochen der Schwangerschaft stattfinden, ist es wichtig, dass die werdende Mutter zu diesem Zeitpunkt bereits gut mit Folsäure versorgt ist.¹ Allerdings dauert es einige Zeit, einen ausreichenden Folsäure-Spiegel im Blut aufzubauen. Daher empfiehlt die DGE die **zusätzliche Einnahme von 400 µg Folsäure bereits 4-8 Wochen vor einer geplanten Schwangerschaft**.⁴ VELNATAL® plus mit Quatrefolic® liefert Folsäure für eine ausgewogene Versorgung vor, während und nach der Schwangerschaft.



Quatrefolic®: Direkt verwertbare Folatform

Die neue Folatform Quatrefolic® hat einen großen Vorteil: Sie ist direkt vom Körper verwertbar und muss nicht erst über mehrere Stoffwechselschritte umgewandelt werden^{5,6}. **Dadurch eignet sie sich auch für die Frauen, die aufgrund einer genetischen Veranlagung andere Folsäure-Formen nicht umwandeln und dadurch nicht ausreichend verwerten können**⁷. Damit bietet VELNATAL® plus mit Quatrefolic® einen wichtigen Vorteil – denn viele Frauen wissen nicht, ob sie andere Folsäure-Formen aufnehmen können.

1. Die ergänzende Aufnahme von Folsäure erhöht bei Schwangeren den Folsäurespiegel. Ein niedriger Folsäurespiegel ist bei Schwangeren ein Risikofaktor für die Entstehung von Neuralrohrdefekten beim heranwachsenden Fötus. Deshalb wird Schwangeren die tägliche Einnahme von 400 µg Folsäure empfohlen - mindestens 1 Monat vor der Empfängnis und bis zu 3 Monate danach. Die Entstehung eines Neuralrohrdefektes ist durch mehrere Risikofaktoren bedingt, die Veränderung eines dieser Risikofaktoren kann einen positiven Effekt haben oder auch nicht.
2. Die Aufnahme von DHA durch die Mutter trägt zur normalen Entwicklung der Augen und des Gehirns beim Fötus und beim gestillten Säugling bei. Die positive Wirkung stellt sich ein, wenn zusätzlich zu der für Erwachsene empfohlene Tagesdosis an Omega-3-Fettsäuren (d.h. 250 mg DHA und Eicosapentaensäure (EPA)) täglich 200 mg DHA eingenommen werden.
3. Einheitliche Handlungsempfehlungen für die Schwangerschaft aktualisiert und erweitert, DGEInfo 12/2018; <https://www.dge.de/ernaehrungspraxis/bevoelkerungsgruppen/schwangere-stillende/handlungsempfehlungen-zur-ernaehrung-in-der-schwangerschaft/#c7082>, aufgerufen am 12. Dezember 2019
4. <https://www.dge.de/presse/pm/dge-veroeffentlicht-neue-referenzwerte-fuer-folat/>, aufgerufen am 12. Dezember 2019
5. Patanwala I et al. Folic acid handling by the human gut: implications for food fortification and supplementation. Am J Clin Nutr. 2014
6. Pietrzik K et al. Folic acid and L-5-methyltetrahydrofolate: comparison of clinical pharmacokinetics and pharmacodynamics. Clin Pharmacokinet. 2010
7. Tsang BL et al. Assessing the association between the methylenetetrahydrofolate reductase (MTHFR) 677C>T polymorphism and blood folate concentrations: A systematic review and meta-analysis of trials and observational studies. Am. J. Clin. Nutr. 2015

Das Plus. Für eine Folsäure-Rundumversorgung

Nahrungsergänzung für alle Phasen
nur
1
Kapsel tägl.

Für Sie und Ihr Baby.

Velnatal® plus enthält neben der vom Körper direkt verwertbaren Folatform Quatrefolic® viele Vitamine, Mineralien und Spurenelemente, die jetzt für Sie und Ihr Baby wichtig sind.^{1,2}

VITAMIN D

unterstützt die normale Funktion des Immunsystems und die Erhaltung normaler Knochen

VITAMIN B12

trägt zu einer normalen Funktion des Energie- und Homocystein-Stoffwechsels, des Nerven- und Immunsystems sowie zur Bildung roter Blutkörperchen bei

VITAMIN B6

trägt zu einem normalen Energie-, Eiweiß- und Glycogenstoffwechsel, zur Regulierung der Hormontätigkeit sowie zu einer normalen Funktion des Nerven- und Immunsystems bei

VITAMIN B2 (RIBOFLAVIN)

für einen normalen Energie- und Eisenstoffwechsel sowie zur Erhaltung normaler Haut und Sehkraft

VITAMIN B1 (THIAMIN)

trägt zu einem normalen Energiestoffwechsel sowie zu einer normalen Funktion des Nervensystems und zur Herzfunktion bei

FOLSÄURE & QUATREFOLIC®

hat eine Funktion bei der Zellteilung und trägt zu einer normalen Blutbildung sowie das normale Wachstum des mütterlichen Gewebes während der Schwangerschaft bei¹

DHA

eine mehrfach ungesättigte Omega-3-Fettsäure, die zur Erhaltung einer normalen Gehirnfunktion sowie normaler beim Fötus sowie beim gestillten Säugling beiträgt²



So sind Sie und Ihr Baby von Kinderwunsch, über Schwangerschaft bis Stillzeit rundum gut versorgt.^{1,2}

VITAMIN E

trägt zum Schutz der Zellen vor oxidativem Stress bei

NIACIN

trägt zu einem normalen Energiestoffwechsel und zur Verringerung von Müdigkeit bei

BIOTIN

unterstützt die normale Funktion des Nervensystems sowie des Energiestoffwechsels und trägt zur Erhaltung normaler Haut und Haare bei

PANTOTHENSÄURE

ist an einem normalen Energiestoffwechsel beteiligt und trägt zu einer normalen geistigen Leistung sowie zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei

JOD

unterstützt eine normale Schilddrüsenfunktion

ZINK

für eine normale kognitive Funktion, normale Fruchtbarkeit. Zusätzlich hat Zink eine Funktion bei der Zellteilung und trägt zu einer normalen Proteinbildung bei

SELEN

trägt zu einer normalen Funktion des Immunsystems, zur Erhaltung normaler Haare und Nägel sowie zum Schutz der Zellen vor oxidativem Stress bei



1. Die ergänzende Aufnahme von Folsäure erhöht bei Schwangeren den Folsäuregehalt. Ein niedriger Folsäuregehalt ist bei Schwangeren ein Risikofaktor für die Entstehung von Neuralrohrdefekten beim heranwachsenden Fötus. Deshalb wird Schwangeren die tägliche Einnahme von 400 µg Folsäure empfohlen - mindestens 1 Monat vor der Empfängnis und bis zu 3 Monate danach. Die Entstehung eines Neuralrohrdefektes ist durch mehrere Risikofaktoren bedingt, die Veränderung eines dieser Risikofaktoren kann einen positiven Effekt haben oder auch nicht.

2. Die Aufnahme von DHA durch die Mutter trägt zur normalen Entwicklung der Augen und des Gehirns beim Fötus und beim gestillten Säugling bei. Die positive Wirkung stellt sich ein, wenn zusätzlich zu der für Erwachsene empfohlene Tagesdosis an Omega-3-Fettsäuren (d.h. 250 mg DHA und Eicosapentaensäure (EPA)) täglich 200 mg DHA eingenommen werden.

VELNATAL®
plus

mit Quatrefolic®

- in allen Phasen für Sie da!

www.velnatal.at

Exeltis
Rethinking healthcare

Noch etwas Besonderes

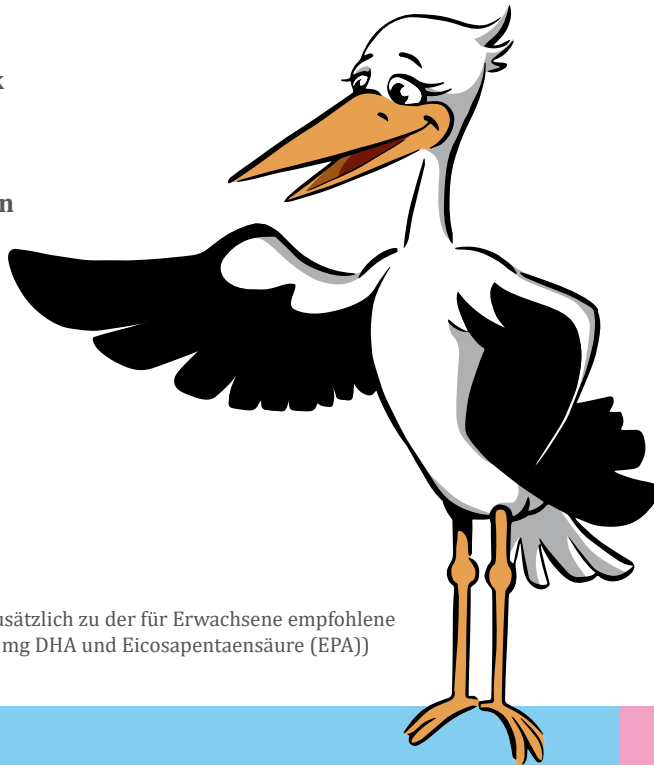
Warum ist Algen-DHA ein Vorteil?

VELNATAL® plus mit Quatrefolic® enthält Algen-DHA (Docosahexaensäure), eine mehrfach ungesättigte Omega-3-Fettsäure. Sie **trägt zur normalen Entwicklung der Augen und des Gehirns Ihres ungeborenen Kindes bei.***

Viele Menschen wissen, dass die gesunde DHA in fettreichem Seefisch vorkommt. Was viele jedoch nicht wissen: Diese DHA wird ursprünglich von Algen produziert und gelangt dann über die Nahrungskette in die Fische.

 Die Algen-DHA in VELNATAL® plus mit Quatrefolic® bietet gegenüber DHA aus Fischen folgende Vorzüge:

- Sie ist **geschmacksneutral**, hat **keinen lästigen Fischgeschmack** und ist **gut verträglich**.
- Die verwendeten Algen werden **in streng kontrollierten Bioanlagen gezüchtet**. Dadurch sind sie vor Verunreinigungen aus dem Meer geschützt.



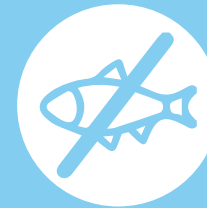
*Die positive Wirkung stellt sich ein, wenn zusätzlich zu der für Erwachsene empfohlene Tagesdosis an Omega-3-Fettsäuren (d.h. 250 mg DHA und Eicosapentaensäure (EPA)) täglich 200 mg DHA eingenommen werden.

Ganz einfach in allen Phasen

Wie nehmen Sie VELNATAL® plus mit Quatrefolic® ein?

Ihre Versorgung mit den entscheidenden Nährstoffen ist denkbar einfach: Sie nehmen **täglich nur eine Kapsel VELNATAL® plus mit Quatrefolic®** – egal, ob während des Kinderwunsches, der Schwangerschaft oder der Stillzeit.

Profitieren Sie jederzeit von der besonders guten Verträglichkeit von VELNATAL® plus mit Quatrefolic®, denn es ist



mit Algen-DHA



laktosefrei



glutenfrei

Mit VELNATAL® plus mit Quatrefolic® sind Sie in allen Phasen rundum gut und ausgewogen versorgt. Ganz einfach:



nur eine Weichkapsel täglich

Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise.

Ob Kinderwunsch, Schwangerschaft oder Stillzeit

Besuchen Sie
mich jetzt auf:

www.velnatal.at



laktose- und



glutenfrei



mit Quatrefolic® und
Algen-DHA



nur eine Weichkapsel
täglich



In Ihrer Apotheke erhältlich.

Exeltis Austria GmbH | Judenplatz 7/Top 2 | 1010 Wien | Austria
E-Mail: austria@exeltis.com | Web: www.exeltis.at
Telefon: +43 1 890 0028 | Telefax: +43 1 890 0028 - 20



Exeltis
Rethinking healthcare